

# PROVANTAGE

**Une synergie de :**  
**Protéines**  
**Acides gras**  
**Plantes**



**Clémence BLUTEAU**  
**RCN : 608507949**

#sport #récupération #régimealimentaire #seniors# allergies #satiété  
#gestiondupoids #fringales #concentration #autisme #mémoire #stress  
#fortificationdesosetmuscles

## **1 mesure apporte 13 g de protéines végétales - 15 mesures dans le pot**

- Acides gras
- Constitutifs de la membrane cellulaire des neurones
  - Impactent la fonction cognitive
- Extrait de cerise de Montmorency
- Nutriment de dernière génération 100 % naturel
  - Riche en antioxydant, vitamine A, Cuivre, Potassium, Magnésium, Manganèse et Fer
  - Aide à la récupération musculaire, augmente la force musculaire et réduit les courbatures
  - Augmente la performance cérébrale
- Phosphatidylsérine
- Améliore les fonctions cognitives et le sommeil
  - Contribue à une bonne récupération cellulaire
  - Aide à réguler le cortisol
  - Participe à une meilleure gestion du stress
- Poudre de betterave
- Riche en antioxydant, Vitamine A, Vitamine C, Vitamine B6, Vitamine B9
  - Riche en nitrates qui jouent sur la dilatation des vaisseaux et donc une régulation de la tension artérielle
  - Riche en bêtaïnes qui ont des vertus antioxydantes et anti inflammatoires
  - Réduit le stress oxydatif
  - Optimise l'oxygénation du muscle en aidant les mitochondries à être plus efficaces
  - Meilleure énergie
  - Soutien de la performance
- Fructo-oligo saccharides
- Fibres qui permettent la restauration du microbiote et la croissance des bonnes bactéries
- Protéines de soja (sans OGM)
- Protéine végétale très complète qui apporte entre autre les 8 acides aminés essentiels et le tryptophane
  - Soutient la masse musculaire
  - Contribue à renforcer la densité osseuse



# PRO VANTAGE®

drink mix powder with plant based protein – vanilla flavour  
boisson en poudre avec protéines à base de plantes – saveur vanille

<b>Nutritional Information:</b>	<b>Average values Valeurs moyennes</b>	<b>per/pro 100 g</b>	<b>per 24.5 g (1 scoop) pro 24.5 g (1 cuillère)</b>
This container supplies 15 one scoop (24.5 g) servings.	<b>Energy/Energie kJ</b>	1598	391
	<b>kcal</b>	377	92
	<b>Fat/Graisses (g)</b>	2.7	0.66
<b>Information nutritionnelle :</b> Cette boîte contient l'équivalent de 15 portions 1 cuillère (24.5 g) = 1 portion	of which saturates/ dont acides gras saturés (g)	1.6	0.4
	<b>Carbohydrate/Glucides (g)</b>	33.9	8.3
	of which sugars/dont sucres (g)	27.8	6.8
	<b>Fibre/Fibres alimentaires (g)</b>	2.6	0.63
	<b>Protein/Protéines (g)</b>	53	13
	<b>Salt/Sel (g)</b>	1.1	0.28

**ingredients:** Soya protein isolate (62%), fructose, flavouring, fructooligosaccharide preparation (oligofructose, fructose, vegetable protein isolate, flavouring), Creatine monohydrate, medium chain triglyceride oil powder (medium chain triglyceride oil, maltodextrin), soya lecithin, phosphatidylserine preparation (lecithin, phosphatidylserine enriched soya lecithin), L-carnitine, montmorency tart cherry powder (CherryPure®), grape seed extract powder, conjugated linoleic acid (CLA antioxidant: mixed tocopherols) and beet powder (maltodextrin, red beet juice powder, citric acid, ascorbic acid).

**ingrédients :** isolat de protéines de soja (62%), fructose, arômes, préparation à base de fructo oligosaccharides (oligofructose, fructose, isolat de protéines végétale, arôme), monohydrate de créatine, lécithine de soja, préparation de phosphatidylsérine (lécithine, lécithine de soja enrichie en phosphatidylsérine), L-carnitine, poudre de cerise de Montmorency acidulée (CherryPure®), extrait de pépins de raisins, acide linoléique conjugué (anti-oxydant CLA : mélange de tocophérols), poudre d'extrait de pépins de raisin, betterave en poudre (maltodextrine, poudre de jus de betterave rouge, acide citrique, acide ascorbique).

