

FIBRESTORE

Une synergie de :
Fibres solubles ET insolubles
Vitamines A, C, E
Plantes



Clémence BLUTEAU
RCN : 608507949

#transit #éliminationtoxines #immunité #allergies #satiété #glycémie
#préventioncancersdigestifs #cholestérol #gestiondupoids
#fringales #grossesse #ongles #cicatrisation

1 mesure apporte 10g de fibres - 30 mesures dans le pot

Fibres solubles

- Ralentissent le transit, ce qui permet de meilleurs échanges et donc une meilleure assimilation des nutriments
- Participent à l'équilibre des graisses, de la glycémie, du cholestérol
- Nourrissent la flore intestinale
- Protègent les parois intestinales

Fibres insolubles

- Accélèrent le transit
- Régulent le bol alimentaire

→ **En résumé,** les *fibres solubles* et *insolubles* équilibrent le mouvement des selles, réduisent les maladies cardiovasculaire, piègent les toxines, et nourrissent les bonnes bactéries.

Ail

- Antioxydant
- Propriétés protectrices vis-à-vis du cancer

Réglisse

- Impact sur les troubles digestifs et l'immunité
- Protège des aphtes et des maladies de la peau

Racine de pissenlit

- Action légèrement diurétique
- Facilite l'élimination et aide à lutter contre la rétention d'eau
- Joue un rôle dans la prévention des calculs rénaux
- Impact positif sur les fonctions hépatiques et biliaires

Aloe vera (gel et pulpe)

- Riche en micronutriments
- Action anti inflammatoire et antioxydante
- Diminue les allergies

Chicorée

- Aliment prébiotique
- Aide à la détoxification du foie
- Facilite l'assimilation du calcium et du fer

Luzerne

- Riche en antioxydants
- Ralentit le vieillissement

Céleri

- A des vertus diurétiques, anti inflammatoires, et de nettoyage du foie
- Combat l'acidité de l'organisme

Varech

- Aide à équilibrer l'acidité gastrique
- Renforce les ongles, la peau, les cheveux
- A un effet coupe faim

Piment de cayenne

- Aide à réguler la tension artérielle
- A un effet coupe faim

- Fénugrec
 - Protège la muqueuse gastrique et les voies respiratoires
- Racine de gingembre
 - Action anti inflammatoire
 - Bénéfique pour le cœur
- Camomille
 - Apaisant pour le sommeil,
 - A des effets anti inflammatoires au niveau intestinal
- Vitamine A
 - Présente sous forme de provitamine A, extraite des caroténoïdes naturels
 - Action antioxydante
 - Indispensable à la qualité de la vision
 - Participe au bon fonctionnement immunitaire et au maintien d'une peau saine
 - Contribue à lutter contre le vieillissement
 - Protège contre certains cancers
 - Bénéfique pour le cœur
- Vitamine C
 - Contribue à la formation du collagène (structure des parois des vaisseaux, des os, du cartilage, des dents, des gencives)
 - Contribue au bon fonctionnement immunitaire
 - Aide à lutter contre la fatigue
 - Participe à la bonne absorption du fer
 - Contribue en synergie à la régénération de la vitamine E
- Vitamine E
 - Propriétés antioxydantes
 - Contribue principalement à la prévention des maladies liées à l'âge : arthrose, cataracte, DMLA



targeted solution
solution ciblée

Nutritional Information:	Average values	per/par	per 14 g (1 scoop)		
	Valeurs moyennes	100 g	par 14 g (1 cuillère)		
This container supplies 30 one scoop (14g) servings	Energy kJ/Énergie kJ	2014	283		
	kcal/kcal	482	68		
Information Nutritionnelle :	Fat/Graisses (g)	2.0	0.28		
	of which saturates/ dont acides gras saturés (g)	0	0		
Cette boîte contient l'équivalent de 30 portions 1 cuillère (14 g) = 1 portion	Carbohydrate/ Glucides (g)	78	11		
	of which sugars/ dont sucres (g)	5.7	0.8		
	Fibre/Fibres alimentaires (g)	67.8	9.5		
	Protein/Protéines (g)	4.2	0.6		
	Salt/Sel (g)	0.28	0.04		
		% RI	% RI		
		per/par 100 g	per/par 14 g	per/par 14 g	
	Vitamin/Vitamine A (µg) (provided by natural mixed carotenoids/ (obtenue par un mélange naturel de caroténoïdes)	2492	311	349	43
	Vitamin/Vitamine E (mg)	71	591	10	83
	Vitamin/Vitamine C (mg)	535	668	75	94
	% RI is percentage of Reference Intake %RI est le pourcentage d'apport nutritionnel de référence				



FibRestore® is a product of Reliv International, Inc. Chesterfield, MO USA 63006-0405 Made in U.S.A

FibreStore® est un produit de la société Reliv International, Inc. Chesterfield, MO, USA 63006-0405 Fabriqué aux États-Unis



glutenfree
sans gluten



ingredients: Soluble maize fibre, soluble maize dextrin, maize starch, acacia gum, **soya** fibre, flavouring preparation (oligofructose, fructose, vegetable protein isolate), oat fibre, apple fibre, pea fibre, flavouring, **soya** lecithin, orange fibre, mixed carotenoids preparation (corn oil, modified maize starch, citric acid, antioxidant: ascorbic acid, anti-caking agent: silicon dioxide), thickeners: guar gum, carrageenan, xanthan gum; citric acid, herbs*, ascorbic acid, vitamin E preparation (d-alpha tocopherol acetate, maize starch).

*Herb blend consisting of the following powders: Garlic, Capsicum Fruit, Liquorice Root, Kelp, Aloe Vera, Chicory Root, Dandelion Root, Chamomile, Alfalfa, Ginger Root, **Celery** Seed, Fenugreek.

ingrédients : fibre de maïs soluble, dextrine de maïs soluble, amidon de maïs, gomme d'acacia, fibre de **soja**, préparations aromatisantes (oligofructose, fructose, isolate de protéines végétales), fibres d'avoine, fibres de pomme, fibres de petits-pois, arômes, lécithine de **soja**, fibres d'orange, préparation de caroténoïdes mélangés (huile de maïs, amidon de maïs modifié, acide citrique, anti-oxydants : acide ascorbique, agent anti-agglomérant : dioxyde de silicium), épaississants : gomme de guar, carraghénine, gomme de xanthan; acide citrique, plantes*, acide ascorbique, préparation de vitamine E (acétate de d-alpha-tocophérol, fécule de maïs).

*Mélange de plantes à partir des poudres suivantes : ail, piment de Cayenne, racine de réglisse, varech, aloe vera, racine de chicorée, racine de pissenlit, camomille, luzerne, racine de gingembre, graines de **céleri**, fenugrec. It is important to have a varied and balanced diet and healthy lifestyle.

Il est important de maintenir une alimentation variée et équilibrée, ainsi qu'un mode de vie sain.

Allergy advice: For allergens, see ingredients in **bold**.

Allergies : voir la liste des produits en **gras** sur l'étiquette.