

Une synergie de :
Vitamines
Minéraux
Protéines
Fibres
Oméga 3



Clémence BLUTEAU
RCN : 608507949

#soutien nutritionnel #croissance osseuse #croissance cérébrale
#concentration #mémoire #gestion émotions #immunité #prévention
#fatigue #stress #autisme

Enrichi en lunasine - Arôme naturel de vanille ou chocolat - 15 mesures dans le pot

- Vitamine A**
- Présente sous forme de provitamine A, extraite des caroténoïdes naturels.
 - Action antioxydante
 - Indispensable à la qualité de la vision
 - Participe au bon fonctionnement immunitaire et au maintien d'une peau saine
 - Protège contre certains cancers
 - Bénéfique pour le cœur
- Vitamines B**
- **B1** intervient dans le processus de conversion des glucides en énergie et aide au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire.
 - **B2** joue un rôle dans le métabolisme énergétique et l'état des cellules buccales, oculaires et capillaires
 - **B3** aide principalement l'organisme à bien assimiler les nutriments, veille au bon état de l'ADN et participe à la production d'énergie.
 - **B5** joue un rôle dans le métabolisme énergétique, la cicatrisation, les fonctions d'apprentissage et de mémorisation et la synthèse des hormones.
 - **B6** influe sur le système nerveux et immunitaire, aide à assimiler le magnésium et à synthétiser des protéines.
 - **B8** joue un rôle dans la synthèse des acides gras, acides aminés et glucides, et participe au bon fonctionnement des systèmes nerveux et immunitaire.
 - **B9** joue un rôle dans la synthèse des acides aminés, purines et pyrimidines, dans le bon fonctionnement des systèmes nerveux et immunitaire et dans le renouvellement cellulaire
 - **B12** joue un rôle dans le métabolisme énergétique, la synthèse de l'ADN et le bon fonctionnement du système immunitaire.
- Vitamine C**
- Soutient l'immunité
 - Permet la synthèse du collagène et donc l'entretien de la peau, des gencives, des cartilages, ...
 - Anti-fatigue, contribue aussi à la synthèse d'adrénaline et de noradrénaline et améliore l'assimilation du fer.
 - Alliée contre le surpoids, permet la combustion des graisses et la régulation de la glycémie.

Vitamine D	<ul style="list-style-type: none"> • Favorise la concentration dans le sang de phosphore et de calcium. • Renforce le système immunitaire
Vitamine E	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-oxydante
Fructo-oligo saccharides	<ul style="list-style-type: none"> • Fibres qui permettent la restauration du microbiote et la croissance des bonnes bactéries
Calcium	<ul style="list-style-type: none"> • Joue sur la formation et la solidité des os • Responsable de la contraction musculaire, de la transmission nerveuse, de la coagulation sanguine et joue également un rôle dans la libération d'hormones.
Zinc	<ul style="list-style-type: none"> • Rôle dans la croissance et le développement de l'enfant • Stimulation des défenses immunitaires • Amélioration de la cicatrisation • Rôle essentiel dans le métabolisme cellulaire en permettant le fonctionnement de très nombreuses enzymes • Maintien une fonction cognitive normale • Maintien de la peau, des cheveux et des ongles en bon état • Rôle dans la vue, le goût et l'odorat • Activité antioxydante essentielle
Chrome	<ul style="list-style-type: none"> • Prévention du diabète • Régule les pulsions sucrées et les fringales, régule la formation des graisses (très utile dans la gestion du poids)
Potassium	<ul style="list-style-type: none"> • Joue sur la contraction musculaire • Nécessaire au bon fonctionnement des cellules, des nerfs, des artères et du système nerveux
Phosphore	<ul style="list-style-type: none"> • Constituant des membranes cellulaires • Assure la solidité des os et des dents en synergie avec le calcium • Joue un rôle dans le métabolisme énergétique • Maintien de l'équilibre acido-basique dans le sang
Magnésium	<ul style="list-style-type: none"> • Lié au métabolisme du calcium • Nécessaire à la formation des os et des dents • Contribue au métabolisme énergétique normal • Participe au bon fonctionnement des nerfs, des muscles et à l'équilibre psychologique • Permet le bon fonctionnement de nombreuses enzymes et une synthèse protéique normale
Fer	<ul style="list-style-type: none"> • Nécessaire au transport et à l'utilisation de l'oxygène par les globules rouges • Permet le bon fonctionnement des systèmes immunitaire et cognitif • Contribue au métabolisme énergétique normal

Cuivre	<ul style="list-style-type: none"> • Permet le bon fonctionnement du système nerveux • Renforce le système immunitaire • Maintien des tissus conjonctifs normaux • Effet antioxydant • Intervient dans la formation des tendons, des cartilages, dans la minéralisation des os, dans la production des globules rouges, et dans la synthèse de la mélanine • Contribue au métabolisme énergétique normal • Participe au transport du fer dans le sang
Manganèse	<ul style="list-style-type: none"> • Contribue à un métabolisme énergétique normal • Protège les cellules contre le stress oxydatif • Participe à la production d'insuline • Favorise la formation osseuse
Sélénium	<ul style="list-style-type: none"> • Aide à lutter contre les radicaux libres • Protège les cellules contre le stress oxydatif • Favorise un bon fonctionnement du système immunitaire • Impliqué dans le métabolisme des hormones thyroïdiennes • Participe au maintien de cheveux et d'ongles normaux
Molybdène	<ul style="list-style-type: none"> • A besoin d'être en synergie avec le fer, le zinc et le cuivre • Participe à la formation des acides aminés et à la création des purines qui sont des constituants de l'ADN.
Iode	<ul style="list-style-type: none"> • Favorise une bonne croissance • Indispensable à la synthèse des hormones thyroïdiennes • Contribue au métabolisme énergétique normal • Aide à la régulation de la température corporelle • Permet un bon fonctionnement du système nerveux
Protéines de soja (sans OGM)	<ul style="list-style-type: none"> • Protéine végétale très complète qui apporte entre autre les 8 acides aminés essentiels et le tryptophane • Soutient la masse musculaire • Contribue à renforcer la densité osseuse
Oméga 3	<ul style="list-style-type: none"> • Joue un rôle dans la transmission synaptique • Contribue à un meilleur développement cérébral et rétinien
Phosphatidylsérine	<ul style="list-style-type: none"> • Améliore les fonctions cognitives et le sommeil • Contribue à une bonne récupération cellulaire • Aide à réguler le cortisol • Participe à une meilleure gestion du stress
Sels minéraux	<ul style="list-style-type: none"> • Assure un meilleur équilibre hydrique et hydroélectrique



core nutrition
nutrition de base

customer money back guarantee
30 day
glutenfree
sans gluten

Nutritional Information This container supplies 15 one scoop (29 g) servings. Information Nutritionnelle Cette boîte contient l'équivalent de 15 portions. 1 cuillère (29 g)=1 portion	Average values Valeurs moyennes		Per/Par 100 g	Per 29 g (1 scoop) Par 29 g (1 cuillère)		
	Energy kJ / Énergie kJ kcal / kcal		1525 361	462 109		
	Fat/Graisses (g)		3.5	1.0		
	of which saturates / dont acides gras saturés (g)		1.2	0.35		
	-Polyunsaturates/Polyinsaturés		0.62	0.18		
	of which Omega 3 fatty acids/ dont acides gras oméga-3 / (mg)		122	35.4		
	of which DHA/dont DHA / (mg)		26	7.5		
	Carbohydrate / Glucides (g)		60	18		
	of which sugars / dont sucres (g)		55	16		
	Fibre / Fibres alimentaires(g)		6	2		
	Protein / Protéines (g)		16	5		
	Salt / Sel (g)		0.75	0.25		
			per/par 100 g	%RI per/par 100 g	per/par 29 g	%RI per/par 29 g
Reliv Now® for Kids is a product of Reliv International, Inc., Chesterfield, MO 63006-0405 Made in U.S.A.	Vitamin/Vitamine A (µg)	1333	166	400	50	
	Vitamin/Vitamine D (µg)	8.3	166	2.5	50	
	Vitamin/Vitamine E (mg)	100	833	30	250	
	Vitamin/Vitamine C (mg)	400	500	120	150	
	Vitamin/Vitamine B1 (mg)	2.3	209	0.7	63	
	Vitamin/Vitamine B2 (mg)	2.6	185	0.8	57	
	Niacin/Niacine (mg)	30	187	9	56	
	Vitamin/Vitamine B6 (mg)	3.3	235	1	71	
	Folic acid/Acid folique (µg)	333	166	100	50	
	Vitamin/Vitamine B12 (µg)	1.6	64	0.5	20	
	Biotin/Biotine (µg)	253	506	76	152	
	Pantothenic Acide/ Acid pantothénique (mg)	10	166	3	50	
Reliv Now® for Kids est un produit de Reliv International, Inc. Chesterfield, MO, USA 63006-0405 Fabriqué aux États-Unis	Calcium (mg)	2000	250	600	75	
	Phosphorus/Phosphore (mg)	1600	228	480	68	
	Magnesium/Magnésium (mg)	516	137	155	41	
	Iron/Fer (mg)	26.6	185	8	57	
	Zinc (mg)	25.3	250	7.6	76	
	Copper/Cuivre (mg)	1.3	130	0.4	40	
	Manganese/Manganèse (mg)	1.6	80	0.5	25	
	Selenium/Sélénium (µg)	33.3	60	10	18	
	Chromium/Chrome (µg)	33.3	83	10	25	
	Molybdenum/Molybdène (µg)	33.3	66	10	20	
	Iodine/Iode (µg)	250	166	75	50	
	% RI is percentage of Reference Intake / %RI est le pourcentage d'apport nutritionnel de référence					

ingredients: Fructose (55.69%), **soya** protein isolate (9.66%), **soya** powder* (9.65%), cocoa powder, dicalcium phosphate, magnesium phosphate, flavouring, **fish** oil powder (**fish** oil, sucrose, starch, potassium caseinate [**milk**], antioxidants: ascorbic acid, tricalcium phosphate), maltodextrin, **soya** lecithin, calcium carbonate, ascorbic acid, sodium chloride, thickeners: xanthan gum, guar gum; vitamin E preparation (dl-alpha tocopheryl acetate, maize starch), ferrous fumarate, phosphatidylserine preparation (lecithin, phosphatidylserine enriched **soya** lecithin), niacinamide, potassium iodide, zinc oxide, biotin, grapeseed extract, vitamin A preparation (modified maize starch, vitamin A palmitate, coconut oil, antioxidants: butylated hydroxytoluene, tocopherols, anti-caking agent: silicon dioxide), calcium pantothenate, copper gluconate, pyridoxine hydrochloride, vitamin D3 preparation (dicalcium phosphate, cholecalciferol, tricalcium phosphate), folic acid, chromium chloride, thiamin hydrochloride, riboflavin, manganese sulphate, sodium molybdate, sodium selenite, vitamin B12.

ingrédients : fructose (55,69 %), isolat de protéines de **soja** (9,66 %), poudre de **soja*** (9,65 %), poudre de cacao, phosphate dicalcique, phosphate de magnésium, arôme, poudre d'huile de **poisson** (d'huile de **poisson**, saccharose, amidon, caséine de potassium [**lait**], anti-oxydant : acide ascorbique; phosphate tricalcique), maltodextrine, lécithine de **soja**, carbonate de calcium, acide ascorbique, chlorure de sodium, épaississants : gomme xanthane, gomme de guar; préparation de vitamine E (acétate de tocophérol d-alpha, amidon de maïs), fumarate ferreux, préparation de phosphatidylsérine (lécithine, lécithine de **soja** enrichie en phosphatidylsérine), niacinamide, iodure de potassium, oxyde de zinc, biotine, extrait de pépins de raisins, préparation de vitamine A (amidon de maïs modifié, palmitate de vitamine A, huile de coco, antioxydants : Hydroxytoluène butylé, tocophérols, anti-agglomérant : dioxyde de silicium), pantothénate de calcium, gluconate de cuivre, chlorhydrate de pyridoxine, préparation de vitamine D3 (phosphate dicalcique, cholecalciférol, phosphate tricalcique), acide folique, chlorure de chrome, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, sulfate de manganèse, molybdate de sodium, sélénite de sodium, vitamine B12.

*LunaRich® Soy Powder. / * LunaRich® poudre de soja

It is important to have a varied and balanced diet and healthy lifestyle. Il est important de maintenir une alimentation variée et équilibrée, ainsi qu'un mode de vie sain.

Allergy advice: For allergens, see ingredients in **bold**.

Allergies : voir la liste des produits en **gras** sur l'étiquette.